Les habitudes alimentaires

Level: B1 Topic: Alimentation

En France, les habitudes alimentaires varient selon les régions. Par exemple, dans le sud, on consomme beaucoup de légumes et d'huile d'olive, tandis que dans le nord, les plats à base de pommes de terre et de viande sont plus courants. Les Français aiment prendre leur temps pour manger, souvent en famille ou entre amis. Le déjeuner est généralement le repas principal de la journée et peut durer jusqu'à deux heures. Il commence souvent par une entrée, suivie d'un plat principal et se termine par un dessert. Les Français sont également connus pour leur passion pour le fromage et le vin, qui accompagnent souvent les repas. Toutefois, ces dernières années, de plus en plus de personnes se tournent vers des régimes alimentaires plus sains, privilégiant les fruits, les légumes et les céréales complètes. Cela montre une prise de conscience croissante de l'importance d'une alimentation équilibrée.

Questions

1. Quel est le repas principal en France?

A) Le petit déjeuner
B) Le dîner
C) Le déjeuner
D) Le goûter

2. Quels aliments sont plus courants dans le nord de la France?

A) Les légumes
B) Les fruits
C) Les pommes de terre et viande
D) Le poisson

3. Combien de temps dure généralement un déjeuner en France?

A) 30 minutes
B) 1 heure
C) 1 heure 30 minutes
D) 2 heures

4. Quels deux aliments sont mentionnés comme accompagnements de repas?

A) Pain et beurre
B) Fromage et vin
C) Pâtes et riz
D) Fruits et desserts

5. Que privilégient de plus en plus de personnes dans leur alimentation?

A) Les fast-foods
B) Les céréales complètes
C) Les sucreries
D) Les boissons gazeuses

1:C | 2:C | 3:D | 4:B | 5:B